

Angebote für Frauen und Männer

Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurs

donnerstags, 19.00 - 21.00 Uhr

Die Kurs-Kosten trägt die Krankenkasse
Heike Wolf (Hebamme) Tel: 0421/45 36 64

Gruppe für Eltern zur Bewältigung von belastenden Kindheitserlebnissen

Termine auf Anfrage

Astrid Lorenz (Frühberatungsstelle)

Kreativ-Gruppe für Frauen mit Kinderbetreuung

freitags, 16.00 - 18.00 Uhr (14-tägig)

Nuray Özyilmaz

Koch-, Näh- und Kreativwerkstatt

mit Kinderbetreuung

dienstags, 9.30 - 12.00 Uhr

Ulla Bernabeo, Sandra Sieling, Julia Sparwasser

Frauen in Bewegung mit Kinderbetreuung

montags, 13.00 - 14.00 Uhr

Ulrike Otto

Gefördert mit
WIN-Mitteln

„MOBILE-Chor“ mit leichten Liedern

mit Kinderbetreuung

montags, 10.30 Uhr

Susanne Schrenk

Wegweiser-Beratung für geflüchtete Menschen

montags und mittwochs 10.00 - 12.00 Uhr und nach

Vereinbarung

Johanna Höfer, Sarah Hasberg, Tel: 0421 / 361-96024

Sprachcafé – Offen für alle, die die deutsche Sprache

erlernen oder verbessern wollen.

mittwochs, 9.30 - 11.30 Uhr

Lizzy Gaffrey, Annika Neunader,

Neziah Darwich (Kinderbetreuung)

Gefördert mit
WIN-Mitteln

SeniorInnen-Café 60-plus im Café MOBILE

jeden Dienstag, 15.00 - 17.00 Uhr

In Kooperation mit der Hemelinger Nachbarschaftsbörse, ASB und der Bürgerinitiative Hemelingen Ost e. V.

Die Häuser der Familie

Die Häuser der Familie sind stadtteilbezogene Einrichtungen des Amtes für Soziale Dienste Bremen. Die Angebote richten sich an Eltern und ihre Kinder im Stadtteil und sind offen für alle Nationalitäten und die unterschiedlichen Formen des Zusammenlebens. Im Mittelpunkt stehen die Eltern mit der Bewältigung ihres Erziehungsauftrages.

Zentrale Themen unserer Arbeit sind:

- Familienleben und Elternrolle
- Ehe und Partnerschaft
- Erziehung und Entwicklung von Kindern
- Alltag mit Kindern

Diese Schwerpunkte werden in allen Angeboten der Häuser der Familie berücksichtigt. Hierzu gibt es Kurse, Gesprächskreise, Eltern-Kind-Gruppen, Sprach- und Integrationskurse, Vätergruppen, Sommerfreizeiten, Spielkreise und vieles mehr. Es wird beraten und Kinder werden betreut. Ideen zur Selbsthilfe werden gefördert und begleitet.

Sozialzentrum 6

Dieses Haus der Familie gehört zum
Sozialzentrum Hemelingen/Osterholz

Pfalzburgerstraße 69a, 28207 Bremen

Telefon: 0421/361-198 12

Öffnungszeiten: Mo - Fr, 9.00 - 15.00 Uhr

Weitere Angebote in Trägerschaft des „Freundeskreis Haus der Familie e.V.“

- Hemelinger Nachbarschaftsbörse / Aufsuchende Altenarbeit – Hausbesuche
Vermittlung kostenloser Hilfen für ältere Menschen.
- „MOKI“ – mobile u. flexible Kinderbetr., kostenloses Angeb.
- Flohmarkt – gut erhaltene Kinderbekleidung sehr günstig
geöffnet: Mo - Fr 9.00 - 13.00 Uhr, Mi 14.30 - 17.00 Uhr

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Gaby Dönselmann, Sabine Fuenzalida, Tina Meyerhof,
Conny Nerz, Charlotte Krull

Telefon: 0421/361-16606, FAX: 0421/361-16605

montags und mittwochs, 11.00 - 13.00 Uhr

Haus der Familie Hemelingen im Familienzentrum MOBILE

Ansprechpartnerinnen:

Tina Meyerhof, Tel: 361-16601

Conny Nerz, Tel: 361-16602

Charlotte Krull, Tel: 361-96016



Adresse:

Hinter den Ellern 1a, 28309 Bremen

Fax: 0421/361-16605

E-Mail: hdf-familienzentrum.mobile@afsd.bremen.de

E-Mail: conny.nerz@afsd.bremen.de

E-Mail: charlotte.krull@afsd.bremen.de

www.familienzentrum-mobile.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Zu unseren Beratungszeiten im „Offener Treff für Familien“ (mittwochs von 15.00 - 17.30 Uhr) ist jeder herzlich eingeladen. Informieren Sie sich über unsere Arbeit und unsere Gruppen. Es lohnt sich! Unsere Angebote sind kostenlos!

Das Haus der Familie ist eine Einrichtung des Amtes für Soziale Dienste im Sozialzentrum Hemelingen, die mit dem Freundeskreis Haus der Familie e. V. als Träger diverser Gruppenangebote, sowie weiteren Anbietern im Familienzentrum MOBILE kooperiert.

Anfahrt

Mit dem Bus:

Linien 40, 41 und 44

bis Haltestelle

Brünsweg



Impressum/Herausgeber

Amt für Soziale Dienste, Freie Hansestadt Bremen
Stand 01/2017; Änderungen vorbehalten!



Amt für Soziale Dienste
Sozialzentrum Hemelingen/Osterholz



Bochhorn
Hemeligen
Horn-Lehe
Huchting
Lüssum
Mitte
Obervieland
Osterholz-Tenever
Vahr
Vegesund
Walle

Haus der Familie im Familienzentrum MOBILE

Hemeligen



Programm 2017

Angebote für Mütter und Väter mit ihren Kindern (ab Säuglingsalter)

Offener Treff für Familien

Ein Nachmittag mit Kaffee und Kuchen zu günstigen Preisen, zum Spielen und Klönen.

mittwochs, 15.00 - 17.30 Uhr

In Kooperation mit der Frühberatungsstelle „MOKI“, dem KiTa-Treff und der Kinderkrankenschwester des Gesundheitsamtes.

Kinder brauchen Bewegung

für Eltern mit 0 - 2 jährigen Kindern

mittwochs, 15.00 - 15.45 Uhr

Dagmar Baumann

für Eltern mit 2 - 4 jährigen Kindern

mittwochs, 16.15 - 17.00 Uhr

Dagmar Baumann

Mein Baby und ich

Baby-Kurs für Eltern mit Säuglingen ab 6. Woche

mittwochs, 11.00 - 12.30 Uhr

Heike Wolf

Offener Babytreff

freitags, 10.30 - 12.00 Uhr

Lisa Sigloch (Hebamme)

PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm)

mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr

Anmeldung: 0421/361-16603

Karen Helmers

Frühberatungsstelle für Mütter/Eltern

mit Säuglingen und Kleinkindern

Telefonische Sprechzeiten:

Mo u. Di, 9.00 - 10.00 Uhr, Do 9.00 - 9.30 Uhr

Astrid Lorenz, Tel: 361-16603

Karen Helmers, Tel: 361-16604

Fax: 0421/361-16605

E-Mail: fruehberatung.hemeligen@afsd.bremen.de

Eltern-Kind-Gruppe

(mit Kinderbetreuung)

montags, 9.45 - 11.45 Uhr

Hille Haskamp, Jutta Meenzen

Selbsthilfe-Spielkreis MOBILE

mittwochs, 9.00 - 12.00 Uhr

Susanne Harms von Postel

Eltern-Kind-Gruppe „MuKiVa“

(mit Kinderbetreuung)

donnerstags, 9.00 - 12.00 Uhr

Susanne Harms von Postel, Jutta Meenzen

Eltern-Kind-Gruppe (mit Kinderbetreuung)

freitags, 9.00 - 12.00 Uhr

Sabine Fuenzalida, N.N.

Hemelingener Elternschule

im Familienzentrum MOBILE

Termine auf Anfrage

Familien in Bewegung

Für Väter und Familien, Sonntagsbrunch mit Kindern

sonntags, 11.00 - 15.00 Uhr (14-tägig)

Fredo Behrens, Tel: 0178/7566447

Gesundheitsberatung des Gesundheitsamtes

Telefon: 0421/361-89361 und 0421/361-89363

Frau Dr. Platte (Kinder- u. Jugendärztin),

Hannelore Heißenbüttel (Kinderkrankenschwester)

Tipp-Tapp-Projekt

Tel.: 0421/361-15175 oder 361-89361

Hannelore Heißenbüttel (Kinderkrankenschwester)

„Opstapje“- Gruppentreffen

Ein Angebot des DRK (Deutsches Rotes Kreuz)

dienstags, 9.00 - 11.45 Uhr (14-tägig)

Telefon: 0421/41 74 99 77

Monika Schmidt, Nazan Efe



Angebote für Kinder ohne ihre Eltern (Spielkreise und Schülergruppen)

Spielkreis „Wühlmäuse I“ für 1½-3 Jährige

3 Tage: Mo u. Do 14.00 - 17.00 Uhr, Fr 8.30 - 13.00 Uhr

Jutta Meenzen, Sandra Brandes

Spielkreis „Wühlmäuse II“ für 1½-3 Jährige

3 Tage: Di 14.00 - 16.30 Uhr, Mi u. Do 8.30 - 12.30 Uhr

Sylvia Martens, Sandra Brandes

Spielkreis „Wühlmäuse III“ für 1½ - 3 Jährige

3 Tage: Mo u. Di 8.30 - 12.30 Uhr, Mi 14.00 - 16.30 Uhr

Sabine Fuenzalida, Sevilay Kalcan

Kinderbetreuung für 3-5jährige Kinder aus dem Übergangwohnheim (ÜWH) Arbergen
montags und mittwochs, 8.30 - 13.30 Uhr

Najet Akoudi

In Kooperation mit dem ÜWH Arbergen

Montags-Mädchengruppe*

für Mädchen im Alter von 6-9 Jahren

montags, 15.00 - 17.00 Uhr

Julia Hausdorf

Jungengruppe für 9-12 Jährige*

dienstags 15.00 - 17.00 Uhr

Mervan Kocas

Kreativgruppe für Mädchen und Jungen*

für Kinder im Alter von 7-11 Jahren

donnerstags, 15.00 - 17.00 Uhr

Ilona Tessmer

Donnerstags-Mädchengruppe*

für Mädchen im Alter von 9-12 Jahren

donnerstags, 16.00 - 18.00 Uhr

Veronika Petrova

Lesehilfen für Kinder

nur mit Anmeldung

mit ehrenamtlichen Lesehelfern

* Finanziert durch das Anpassungskonzept (APK)